

‘Kamers met aandacht’ koppelt jongeren aan bewoners met ‘ruimte en een groot hart’

‘Ik ben zó blij met deze kans’

Djelexi (18) heeft de primeur: ze is de eerste jongere die in de gemeente Delft een ‘Kamer met Aandacht’ huurt bij een Delfts echtpaar. Best spannend, maar ze is vooral dankbaar: ‘Ik vind het uniek dat mensen me willen helpen.’

Djelexi: ‘Bijzonder, die gastvrijheid’

Voor Djelexi zijn de afgelopen maanden spannend geweest. Ze woonde in een Haagse woongroep voor jongeren van 14 tot 18 jaar en dat beviel haar prima. Omdat Djelexi 18 jaar werd, moest ze daar vertrekken. Djelexi: “Ik hoopte eerst dat ik terecht kon in een woongroep voor jongeren vanaf 18 jaar, maar die zat vol.” En zo dreigde de Haagse jongere dakloos te raken, zeker omdat de kamerprijzen in de vrije sector niet te betalen zijn met de studiefinanciering die ze nu ontvangt. Djelexi: “Ja, dat leverde wel stress op. Al had ik wel steeds hoop dat er een oplossing zou komen.”

Die oplossing kwam uit onverwachte hoek, met het project ‘Kamers met Aandacht’. Simpel gesteld: woningbezitters die een kamer over hebben, stellen die kamer beschikbaar aan een ‘kansrijke jongere’ (18-23 jaar). Het gaat daarbij om jongeren die een opleiding volgen of een vorm van dagbesteding krijgen en die niet kunnen terugvallen op ouders of ouderlijk huis.

Geschenk

Djelexi beschouwt ‘Kamers met Aandacht’, waarbij je een (beperkt) huurbedrag betaalt aan de bewoners in ruil voor woonruimte, als een geschenk uit de hemel. Want helemaal op zichzelf wonen, daar is ze nog niet klaar voor, denkt ze. “Ik ben graag op mezelf en heb niet veel contacten.”

Dat contact is er – dankzij de Delftenaren Willemien en Jos – straks wel. Djelexi voerde een geslaagd ‘matchgesprek’ met de bewoners en trekt deze week in bij het Delftse echtpaar. Djelexi: “Het eerste gesprek was natuurlijk spannend, maar ook meteen heel leuk. Ik vind het sowieso een unieke ervaring: mensen met een mooi huis die jou zomaar willen helpen en zo gastvrij en lief zijn om een kamer beschikbaar te stellen en hun badkamer en keuken met jou te delen. Dat vind ik heel bijzonder.”

Djelexi volgt een mbo-opleiding tot pedagogisch medewerker niveau 3 en is van plan om daarna nog verder te leren. Intussen heeft ze een ‘veilig thuis’ bij mensen met een ‘groot hart’ die haar willen helpen. Waar

die hulp precies uit bestaat en wat er van Djelexi wordt verwacht, spreken de jongere en bewoners onderling af. Djelexi: “Die afspraken moeten we nog maken, maar Willemien en Jos zijn heel soepel. Hun dochter was ook bij het kennismakingsgesprek. Zij is net zo oud als ik en was heel lief. Ze vertelde allemaal leuke dingen over haar opvoeding en hoe het er in huis aan toegaat.”

Het belangrijkste is dat Djelexi (‘ik ben wel geboren in Delft, maar ken de stad niet goed, ik vind het er mooi en rustig’) nu rustig verder kan werken aan haar toekomst. “Het is de bedoeling dat je een ‘Kamer met aandacht’ huurt voor een bepaalde periode, bijvoorbeeld een jaar. Daarna ga je wel helemaal zelfstandig wonen. Het is dus eigenlijk een tussenstap tussen begeleid wonen en helemaal op jezelf. Ik ben hartstikke blij dat ik deze kans krijg.”

Willemien: ‘Fijn om iets te betekenen voor een ander’

Voor het Delftse stel Willemien en Jos vielen er wat puzzelstukjes op hun plek. Nadat hun (tweede) dochter onlangs het ouderlijk huis verliet om te gaan studeren, hadden ze ruimte over. En toen Willemien een radiospotje hoorde

Kamer over?

‘Kamers met aandacht’ is een nieuwe woonoplossing voor de gemeenten Delft, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp en Westland. Daarbij huurt een jongere tussen 18 en 23 jaar bijvoorbeeld een zolderkamer, een kamer bij een alleenstaande of bij een ouder echtpaar: mensen die ruimte over hebben. De jongere die een ‘Kamer met aandacht’ zoekt, heeft een zorgorganisatie of huis verlaten, maar kan nog niet helemaal zelfstandig wonen.

De jongere krijgt begeleiding van een eigen hulpverlener. En met een beetje persoonlijke aandacht van de verhuurder (of van huisgenoten) bouwen ze een eigen netwerk op om op terug te vallen. Verhuurders en jongeren worden zorgvuldig gematcht. Verhuurders bepalen zelf hoeveel ‘aandacht’ zij bieden en op welke manier. De jongeren betalen de maandelijkse huur, hebben een dagbesteding en geen problematiek die het dagelijks functioneren in de weg staat.

over ‘Kamers met aandacht’, had ze direct serieuze interesse. “Misschien ook wel omdat we in het verleden pleegzorg hebben gedaan voor jonge kinderen.”

Het concept spreekt Willemien enorm aan. “We doen het niet voor het huurbedrag dat je ontvangt, wel omdat we een jongere die haar leven al behoorlijk op orde heeft, een steuntje in de rug willen bieden. Wij bieden een veilige plek en een luisterend oor.”

Wat Willemien betreft ligt nog veel open. “Of Djelexi met ons wil mee-eten of liever zelf ergens gaat eten, mag ze zelf weten. En waar ze behoefte aan heeft, bijvoorbeeld wat hulp bij de administratie, of bij het leren koken of wassen, weet ik ook nog niet. We gaan eerst luisteren waar Djelexi behoefte aan heeft. Bij het kennismakingsgesprek met Djelexi hadden we meteen een goed gevoel, en onze dochter die er toevallig bij was vond het ook heel gezellig.”

Aandacht

Waar de ‘aandacht’ bij een Kamer voor Aandacht uit bestaat, kan dus per jongere en per huishouden verschillen. Willemien is vol vertrouwen dat het een goede match wordt. “We wonen op een prachtige plek, hebben ruimte genoeg in ons huis én we vinden het fijn om iets te betekenen voor een ander. Naast liefde inspireert. En ik ben liever wat naïef dan direct bevoordelend.”

En, zegt Willemien, daarbij is het goed om het alternatief voor ogen te houden. “Voor een kwetsbare jongere zonder dak boven het hoofd kan het hele bestaan als een

kaartenhuis in elkaar storten. Dat willen we toch niet? Wij kunnen zorgen voor een basis, wij kunnen helpen, maar we zijn geen therapeut en geen psycholoog. Dat vind ik ook goed aan ‘Kamers met Aandacht’: de jongere houdt gewoon een jongerencoach, die we inmiddels ook hebben ontmoet. En wij kunnen altijd een coördinator van Kamers met Aandacht bellen als we vragen hebben.”

En Willemien ziet nóg een pluspunt van Djelexi als nieuwe, tijdelijke huisgenoot. “Nu onze dochters allebei uit huis zijn, vind ik het best stil in huis. Ik houd wel van een beetje leven in de brouwerij, dus ook wat dat betreft is Djelexi van harte welkom.” Ze doet dan ook een oproep aan andere ‘empty-nesters’ en Delftenaren die ruimte over hebben in hun huis, om zich aan te melden voor ‘Kamers met Aandacht’. Willemien: “Er zijn zóveel mensen die een kamer over hebben. Als je dan een jongere kunt helpen die alleen een steuntje in de rug nodig heeft, waarom zou je dat niet doen?”

Benieuwd naar het concept?

Heeft u een kamer vrij die u wilt verhuren aan een kansrijke jongere? Of wilt u meer lezen over Kamers met aandacht?

Kijk op www.kamersmetaandacht.nl of neem contact op via info@kamersmetaandacht.nl of bel 06 1113 4685.



Natuurfeestje in Biesland

Van groenteboerin tot wildopvang en van stiltegebied tot molen. Tijdens de Bieslanddagen op 3 en 4 september kunt u maar liefst 17 locaties bezoeken. Ontdek uw eigen feestje in de natuur aan de rand van Delft. De toegang is overal gratis.

De activiteiten vinden plaats in de polder van Biesland, Delftse Hout, Bieslandse bos, Hertenkamp, Bieslandse polder en Klein Delfgauw. “We willen nog steeds dat de Bieslanddagen een laagdrempelig uitje blijft voor gezinnen”, laten Jan

Duijndam en Rob Brandenburg van de stichting Bieslanddagen weten.

“Maar we moeten ook vernieuwen en vooral de nadruk leggen op duurzaamheid. Daaruit is een samenwerking ontstaan met

CleanupAll en de Inzamelhelden. We laten zien hoe het is om afval op de juiste manier te scheiden. En ervoor te zorgen dat het gebied schoon blijft.”

Er is te veel te doen om op te noemen. Wilt u een overzicht van alle activiteiten? Kijk dan op www.bieslanddagen.nl.

Heel veel vrijwilligers maken De Bieslanddagen mogelijk. Vindt u het ook leuk om te helpen op 3 en 4 september? Mail dan naar info@bieslanddagen.nl.

